



Manual De Ensamblaje Del Remo M1

INTRODUCTION

El remo Waterrower M1 viene parcialmente sin ensamblar para protegerlo durante el transporte y conseguir unos portes más económicos.

Ensamblar su remo Waterrower le llevará cerca de una hora. Las herramientas necesarias vienen en el embalaje.

Todos hemos experimentado alguna vez la frustración de no entender unas instrucciones de montaje. Por esto, hemos intentado crear unas instrucciones claras y concisas. No se deje intimidar por los detalles, simplemente se ha intentado que las instrucciones le faciliten, en la medida de lo posible; la tarea de ensamblar el remo.

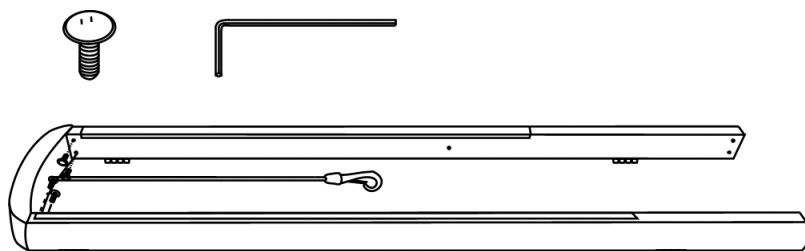
PASO 1

Saque los rieles de la(s) caja (s), y déjelos en el suelo. Retire el embellecedor almohadillado de la parte posterior (que tendrá fijado el enganche elástico), de la caja. Introduzca los salientes del embellecedor dentro de los dos rieles, los dos salientes del embellecedor del M1 se encajan dentro de los tubos (rieles).



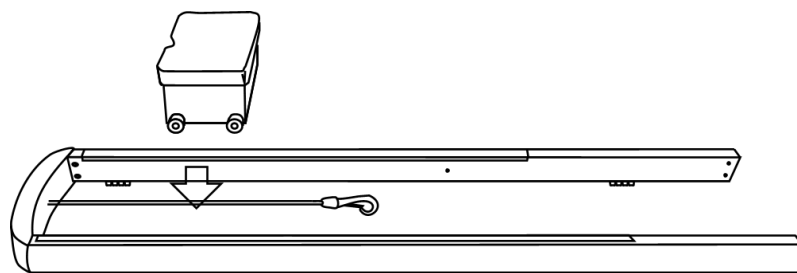
PASO 2

Utilice la llave Allen que viene en el embalaje, y fije el embellecedor del M1 por medio de los 4 tornillos y las 4 arandelas tal y como se muestra.



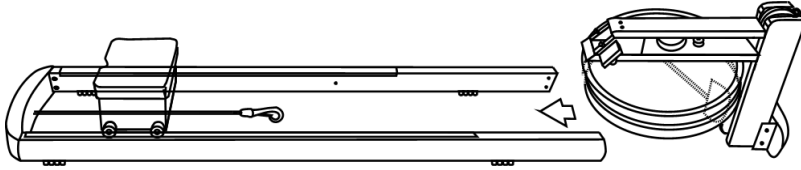
PASO 3

Saque el asiento y colóquelo sobre los rieles con la parte que tiene dientes hacia la parte posterior del remo. Las ruedas del asiento deben descansar sobre las guías de plástico que están sobre los rieles, de manera que las ruedas que están en posición horizontal estén en contacto con las guías de plástico. Quizás sea necesario separar los rieles un poco para poder encajar las ruedas horizontales, de manera que queden por dentro de los rieles.



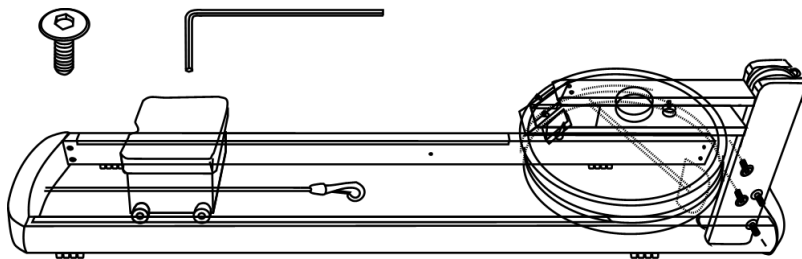
PASO 4

Saque la parte delantera del remo que tiene el tanque de agua. Con cuidado deslícelo entre los rieles tal y como muestra la ilustración. Los salientes de esta parte del remo entran dentro de los rieles, de la misma manera que el embellecedor posterior.



PASO 5

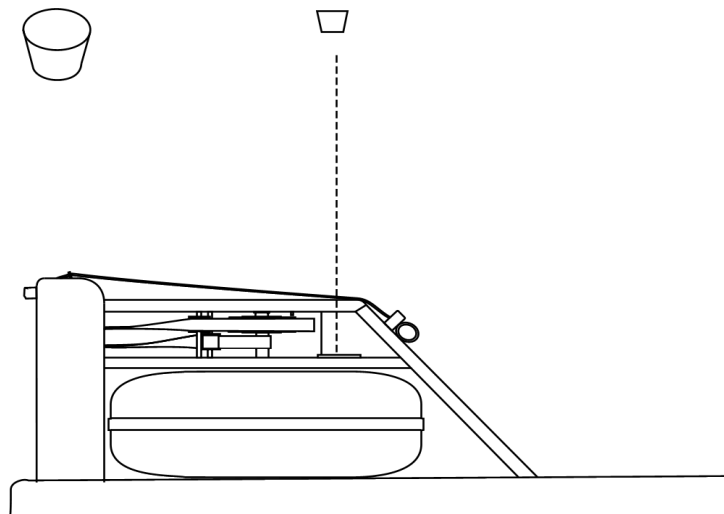
Utilizando la llave Allen, los 4 tornillos y las 4 arandelas, ensamble la parte delantera, de la misma manera que fijó el embellecedor posterior.



PASO 6

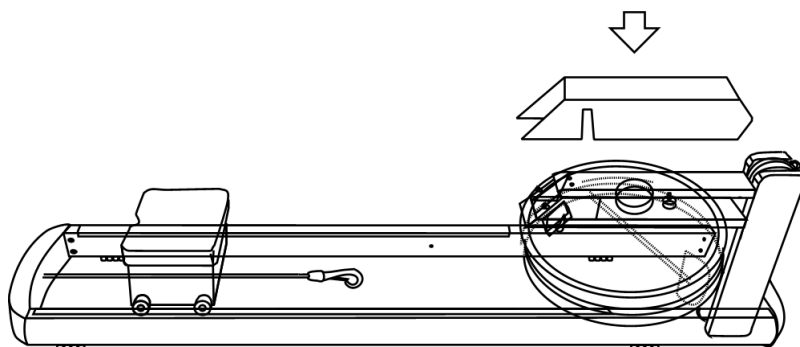
Retire la bomba del agua de la caja de los componentes. Utilice la bomba (o el método que considere más conveniente) para llenar el tanque de agua. Recomendamos rellenar el tanque con 18 litros, hasta la marca en el lado del tanque. No sobrepase este nivel. El hecho de añadir más agua no significa que habrá más resistencia. Añada una de las pastillas de cloro al tanque.

Inserte el tapón (quizás sea necesario humedecerlo para poder reemplazarlo).



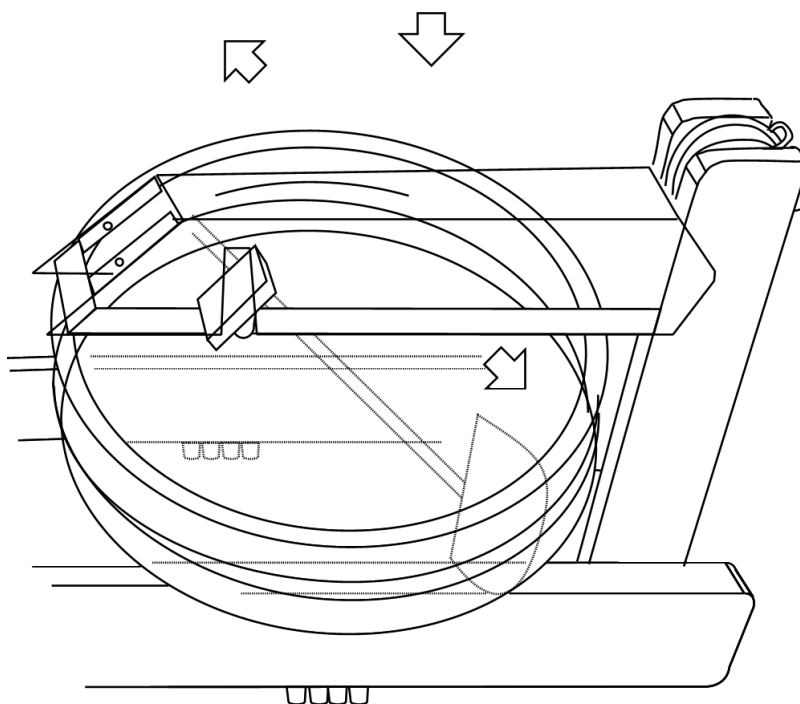
PASO 7

Saque la cubierta de metal del tanque de agua y colóquelo por encima del mecanismo de la cinta.



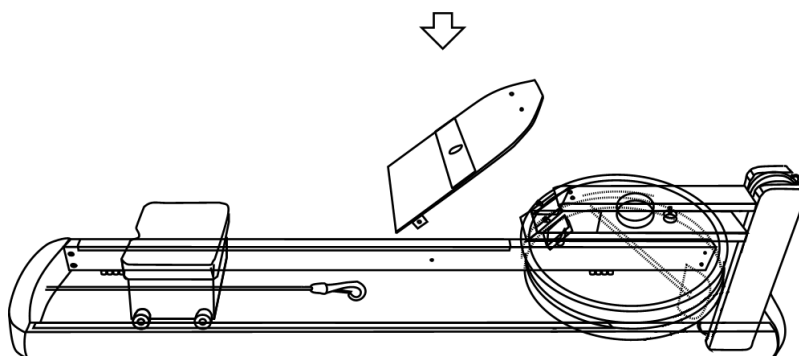
PASO 8

Levante un poco la cubierta de metal y ajústela sobre el mecanismo de la cinta y el soporte del monitor.



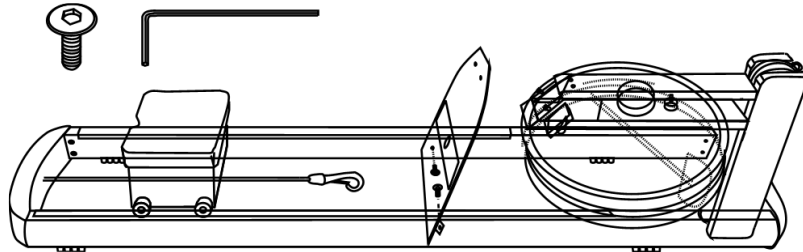
PASO 9

Saque de la caja el soporte para los pies. Deslícelo entre los rieles del M1, tal y como se muestra en el dibujo.



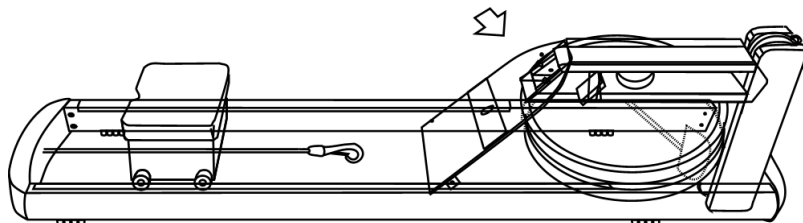
PASO 10

Utilizando la llave Allen, los dos tornillos, las dos arandelas y los dos separadores, atornille el soporte para los pies a los rieles. Los dos separadores deben estar ya fijados al soporte de los pies con anterioridad. Es muy importante que los separadores estén entre los rieles y el soporte para los pies.



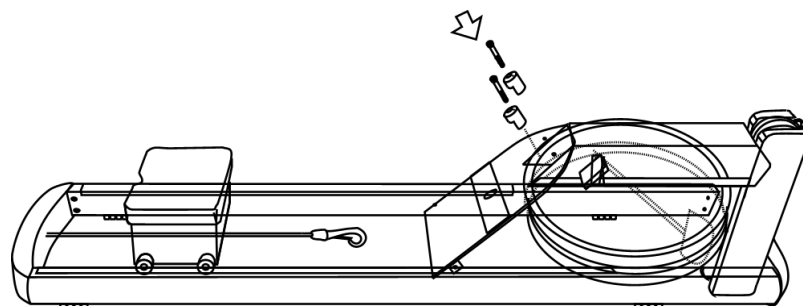
PASO 11

Empuje suavemente el soporte de los pies hacia el tanque, de manera que los agujeros del soporte de los pies coincidan con los agujeros del tanque, tal y como muestra la ilustración.



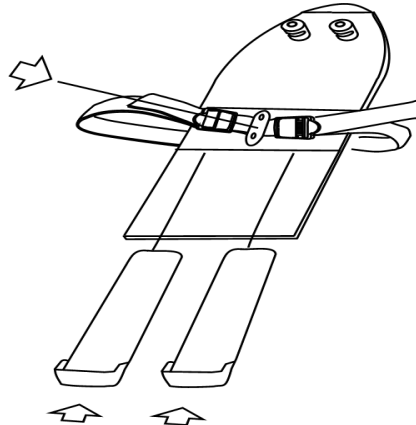
PASO 12

Utilizando la llave Allen, los dos tornillos y los dos topes, fije el soporte de los pies al tanque, tal y como se muestra. No apriete en exceso los tornillos; esto podría dañarlos irreparablemente.



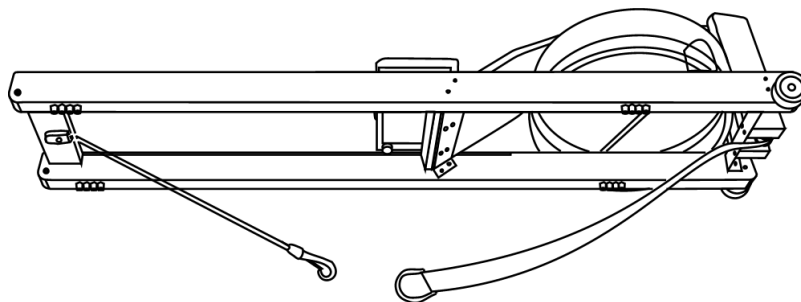
PASO 13

Saque los reguladores de los pies de la caja. Presione el botón central del soporte de los pies, y deslice los reguladores de talla por debajo del soporte de los pies. Cuando suelte el botón central, oirá como el mecanismo de sujeción del soporte de los pies se activa. Ajuste según la necesidad. No apriete los tornillos que están en el centro del soporte de los pies, ya que se pueden dañar irreparablemente si se aprietan en exceso.



PASO 14

Saque la correa de tiro que está enrollada a la parte delantera del remo. Asegúrese de que la correa de tiro pasa por todas las poleas guiadas. Para hacerlo puede poner el remo de pie, o bien puede voltearlo alternativamente. Conecte el gancho elástico a la anilla de la correa de tiro.



PASO 15

Asegúrese de que la correa de tiro está tensada correctamente. En caso de que el gancho elástico oponga resistencia al final de la remada, (cuando más lejos esté del tanque); significará que la correa está muy tensa. Y la correa estará demasiado floja si se destensa durante la fase de recuperación (cuando vuelva hacia el tanque).

Para ajustar la correa:

- 1-tire del agarre tan lejos como sea posible.
- 2-Desenganche la correa de tiro del gancho elástico.
- 3-Enrolle (para tensar) o desenrolle (para destensar) la correa de tiro alrededor del eje, dándole una vuelta.
- 4-Vuelva a enganchar la correa de tiro por las poleas guiadas.
- 5-Enganche el gancho elástico y la correa de tiro.
- 6-Para ajustes más meticulosos, utilice la hebilla de la correa de tiro.

Enhorabuena, su WaterRower está listo.